



## GUIA DO EVENTO

GONDOMAR | 23 DE JULHO, 2022

**THE COLOR RUN™** by  
*Love Tour*



## ✓ LEVANTAMENTO DO KIT

*Levanta o teu kit antes do dia da corrida*

### Dias, horas e local

dia 21 de Julho das 10:00 às 21:00  
dia 22 de Julho das 10:00 às 21:00

Local:  
Parque de Estacionamento de  
Ribeira de Abade, no Passadiço  
de Valbom

## 🕒 NÃO CONSEGUISTE LEVANTAR O KIT?

### SÁBADO, 23 de Julho

das 08:00 às 09:30  
(**chega cedo!**)

Local:  
Parque de Estacionamento de  
Ribeira de Abade, no Passadiço  
de Valbom

Se já compraste o teu bilhete podes levantar o teu KIT de participação. Para isso é obrigatória a apresentação do bilhete electrónico ou impresso, com o código de barras ou QR Code bem visível.

Podes levantar os kits dos teus amigos ou colegas de equipa desde que apresentes os respectivos bilhetes.



## COLOR RUNNERS, SEJAM BEM-VINDOS À LOVE TOUR!

Desenvolvemos este guia para te dar toda a informação que vais precisar para que a tua experiência neste evento seja a MELHOR possível.

Prepara-te para uma dia cheio de cor e rodeado de amor nos 5km mais FELIZES do planeta.



## 🌟 O TEU KIT INCLUI...

Vais receber uma T-SHIRT exclusiva da Love Tour, um LENÇO, o DORSAL, duas TATUAGENS temporárias, uma MOCHILA, uma SAQUETA de PÓ COLORIDO e uma MEDALHA\*.  
A medalha será entregue no dia do evento quando chegares à meta.

## 👨‍👩‍👧 CORRER COM CRIANÇAS

Os participantes que correm com crianças, são encorajados a nunca as perder de vista, a trazer água, óculos de sol, e a escrever o seu contacto na parte de trás do dorsal.

*Relembramos que só podem participar crianças que tenham sido registadas.*

## 🐾 LOJA DA TCR

No dia do evento, junto ao check-in, irás encontrar a nossa loja COLORIDA, onde poderás adquirir artigos da The Color Run, como as nossas meias coloridas, um dos nossos tutus, ou a nossa fantástica mascote, o Unicórnio. Se já usaste, ou esqueceste o teu saquinho de COR, teremos uma quantidade limitada para venda.

Nota: não temos Multibanco.



**CRIANÇAS QUE PARTICIPAM GRATUITAMENTE, NÃO RECEBEM O KIT, APENAS O DORSAL.**



## LINHA DE PARTIDA

**SÁBADO, 23 de Julho  
às 09:30**

Av. Escritor Costa Barreto,  
em Gondomar

**IMPORTANTE: CERTIFICA-TE  
QUE TENS O DORSAL VISÍVEL**

. 1º HORÁRIO de partida às 09:30,  
e as partidas seguintes serão  
feitas em ondas de 300 pessoas a  
cada 3 minutos.

Lembra-te que não há  
cronometragem, a única  
competição é ver quem chega à  
meta mais FELIZ e COLORIDO!

**NOTA: O evento não tem cacifos.**  
Deixa os teus pertences em casa  
ou no carro. Leva apenas o  
essencial.



Estação  
Azul:



Estação  
Laranja:



Estação de  
Espuma:



Estação  
Verde:



Túnel  
Love Tour:



una  
seguros  
preserving people

Ponto  
de água: LUSO



Entrega  
Medalhas



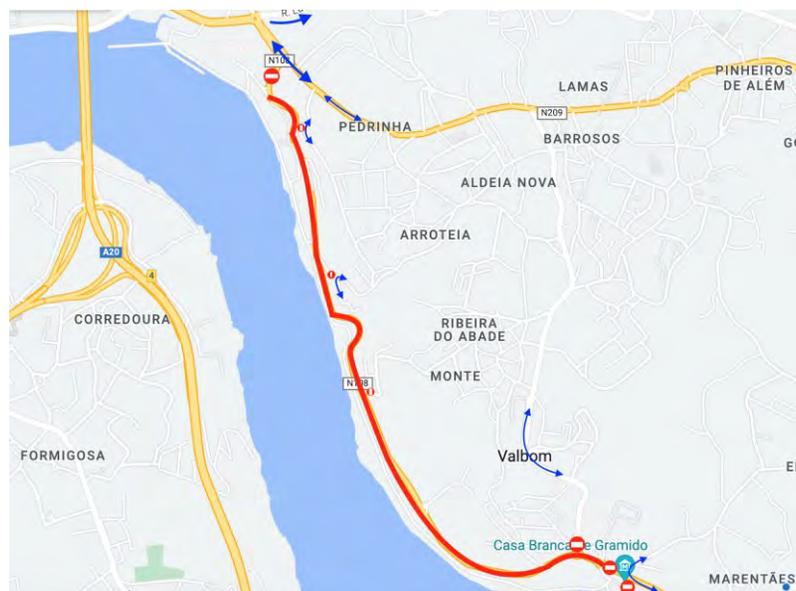
## TRÂNSITO E ESTACIONAMENTO

### ESTACIONAMENTO:

- . Parque de estacionamento do Museu da Imprensa: 10 minutos a pé.
- . Parque de estacionamento junto à marina do Freixo: 10 minutos a pé

### COMO CHEGAR AO LOCAL:

No sábado - 23 de Julho o trânsito irá estar cortado na Avenida Escritor Costa Barreto, entre as 7:00 e as 12:00. Estas são as estradas alternativas para chegar ao local:



#LOVETOUR #HAPPIEST5K



## ✓ SEGURANÇA EM 1º LUGAR!

A COR é feita com uma receita mágica de pó colorido. Todos os produtos são 100% naturais, seguros e de qualidade alimentar.

As crianças entre os 0 e os 10 anos de idade que participam gratuitamente, têm que estar registradas e usar o dorsal visível.

A The Color Run é um evento para não fumadores.

Se levas carrinhos de bebé, mantém-te à direita. Se vais correr, ultrapassa pela esquerda.

Se estás preocupado com o pó colorido, usa óculos e/ou máscara anti-pó, e trás uma garrafa de água.

Colabora e segue as instruções da organização, voluntários e autoridades.

Acima de tudo, DIVERTE-TE, sê cordial e respeita os outros.



## 📄 IMPORTANTE

O DORSAL É OBRIGATÓRIO. Assegura-te que está bem preso e visível na frente da T-shirt. Esta é a forma de seres IDENTIFICADO como COLOR RUNNER, e a única forma de passares os CONTROLOS DE ACESSO - no percurso e na festa final.

As equipas podem fazer o percurso juntas ou separadas, a escolha é tua / vossa.

A CORRER, CAMINHAR, DANÇAR ou simplesmente DESFILAR! O evento é para TODOS e tu percorreres os 5km ao teu ritmo e da forma que preferires! O nosso conselho é: faz um pouco de tudo para te divertires à grande.

Para facilitar a fluidez dos participantes procura seguir esta regra: Caminhantes, dançarinos e modelos pela DIREITA, e os Corredores ultrapassam pela ESQUERDA.

Nunca é demais relembrar que a MEDALHA ESTÁ À TUA ESPERA NA META!

Se tiveres por hábito pintar o cabelo, e em particular se o cabelo for loiro protege-o com o buff incluído no kit, ou apanhando-o com gel, ou óleo de coco antes do evento. Desta forma será mais difícil que o pigmento agarre ao cabelo. Um bom chuveiro limpa a maior parte da cor. No entanto aconselhamos a que sacudas bem o pó antes de te molhar.

Quanto ao outfit, aposta na descontração. Não levas a tua roupa mais chique, pois pode ficar com algumas cores extra. Se fores de carro, leva umas toalhas para cobrir os assentos ou reveste-os com película aderente.

A não ser que queiras aproveitar para ficar com o carro bem colorido. Nesse caso vamos de boleia contigo. :)

## UNA SEGUROS | PARCERIA

A Una Seguros é patrocinadora oficial dos eventos da The Color Run em Portugal. Todos participantes estão abrangidos pelo seguro da Una Seguros aquando a sua participação nos 5km mais felizes do Planeta.

Para saber mais informações sobre a Una Seguros visita: [www.unaseguros.pt](http://www.unaseguros.pt)



## FOTOP | PARCERIA

A Fotop vai tirar fotos aos participantes durante o percurso e dispõem de vários pacotes através dos quais os nossos Color Runners podem comprar as suas fotos na The Color Run.

**SE TIVERES INTERESSADO COMPRA JÁ O TEU PACOTE ANTECIPADO E GANHA DE UM DESCONTO. VAIS SER O PRIMEIRO A RECEBER AS TUAS FOTOS.**

Com o pacote antecipado, garantes todas as tuas fotos do evento em alta resolução e recebe-as no próprio dia.  
Pacote normal: 21 euros  
Pacote antecipado: 17,90 euros

O Fotop trabalha em Portugal, Brasil, Equador e Austrália. As fotos são de alta resolução, compra segura, fácil e rápida.

*«Fotografamos a experiência e os sentimentos dos participantes em fotos.»*



## ♥ MARGAS PRESENTES



## ☀️ SOLIDARIEDADE

A instituição de solidariedade que será apoiada em Gondomar será o Projeto Na Praça! - E8G. O Projeto Na Praça! é promovido pela Junta de Freguesia de Campanhã e gerido pelo Centro Social de Soutelo, consiste num projeto de intervenção comunitária que procura promover a integração social, a igualdade de oportunidades na educação e no emprego, o combate à discriminação social, a participação cívica e o reforço da coesão social e destina-se a todas as crianças e jovens, entre os 6 e os 25 anos, em situação de vulnerabilidade socioeconómica e/ou risco psicossocial, residentes na freguesia de Campanhã.

O Projeto Na Praça! - E8G realiza atualmente atividades com crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos. As atividades desenvolvidas nos diferentes contextos permitem uma articulação de proximidade que possibilita aos técnicos do Projeto serem agentes de mediação, criando pontes de comunicação positiva entre a comunidade escolar, família, comunidade e o próprio participante.

A The Color Run vai oferecer bilhetes gratuitos às crianças e jovens para poderem participar no evento The Color Run em Gondomar.

Se quiseres ajudar ou saber mais informações sobre o trabalho desenvolvido visita-os no instagram: @aescolhaetua.e8g

## ♥️ OBRIGADO

A The Color Run não poderia realizar-se sem o trabalho de uma vasta equipa. Queremos manifestar o nosso agradecimento especial à Câmara Municipal de Gondomar, co-organizadora do evento e, um agradecimento enorme aos nossos voluntários dedicados e incansáveis que trazem cor e alegria a este evento.

Mas o agradecimento mais COLORIDO vai para todos vocês, os nossos COLOR RUNNERS, sem os quais este evento não faria sentido.

Estes são MESMOOO os 5km MAIS FELIZES DO PLANETA. Por isso divirtam-se, vivam momentos mágicos, e partilhem os vossos SORRISOS COLORIDOS nas nossas redes sociais. Encontramo-nos na linha de chegada! ;)





**THE COLOR RUN™** by  
*Love Tour*

